

دربارهٔ	سال هفتم <p>دوشنبه ۲۷ آبان ماه</p> <p>برابن با ۱۸ ذی القعدة</p>	شمارهٔ ۲۰۸ <p>۱۳۸۷</p> <p>۱۴۲۹</p>
----------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------

می توانید وکیل خود باشید

قسمت اول

نقعه

ماده ۱۱۰۶قانون مدنی، در عقد دائم نقعه زن به عهده شوهر است.

انظراسلام تامين هزينه خانواده و از جمله مخارج شخصی زن به عهده مرداست. و زن از اين نظر همچگونه مسئولیتی ندارد. البته تامين هزينه های شخصی زن توسط شوهر اختصاص به موردی ندارد که آن از تامين آن عاجز باشد بلکه حتی اگر وی دارای ثروت کلانی هم باشد، الزامی ندارد که از اموال شخصی خود مخارج و مایحتاج خویشتن را تامين نماید.وجوب نقعه جزء مسلمات فقه و حقوق اسلامی است و بر آیات و روایات رسیده مبتنی می باشد. شرط وجوب نقعه دو چیز است ؛ ۱- دائم بودن نکاح ۲- تمکین زوجه

حدود نقعه

ماده ۱۱۰۷**قانون مدنی** :*نقّۀ عبارت است ازمسکن ،البسه، غذا واثاث البیت که بطور متعارف با وضعیت زن متناسب باشد و خادم در صورت عادت زن به داشتن خادم یا احتیاج او بواسطه مرض یا نقصان اعضاّ.*

ملاحظات :

۱- ایصال و تادیه نقعه به زن به دو طریق صورت می گیرد: الف) زن درخانه شوهر برجسب عرف و عادت زندگی می کند، و هزینه زندگی از طعام و غیره توسط شوهر تامين می گردد.

ب) زن نقعه خود را روزانه مطالبه می کند، و شوهر نقعه بومیه را دادگانه به وی تسلیم می نماید.

قول فقهای امامیه : زن دو انتخاب یکی از دو طریق فوق مختار است و شوهر نمی تواند زن را به پذیرفتن طریق نخست الزام نماید.

۲- زوجه مالک نقعه است، بنابراین چنانچه مثلاشوهر یکجا نقعه یک هفته را به زن تحویل نماید، و زن باتامین هزینه های روزانه از طریق دیگر و یا قناعت و صرفه جویی مبلغی را پس انداز کند، شوهر نمی تواند مبلغ را استرداد (پس گرفتن) نماید. اما اگر قبل از پایان هفته زن،ناشره (ناسازگار) گردد نسبت به ایام نشوز باید نقعه رامسترد، دارد.

۳- پوشاک زن جز نقعه می باشد، شوهر می بایست چه با لباسی از مال خودش، و چه با لباس استیجاری، آن راتامین نماید.

نباید چنین پنداشت که لباس همانند طعام است که به ملکیت زن در آید. لذا بعد از وفات زوجه چنانچه هنوز باقی باشد، از اموال شوهر محسوب است. و سائل خواب، فرش، و کلیه اشیائی که استفاده از آن موجب معدم شدن(ان بین رفتن) عین آن نمی باشد از همین قبیل است. مگر آنکه زوج به زوجه تملیک کرده باشد.

۴- هرگاه زوجه بخاطر انجام واجب شرعی مسافرت کند، نقعه او ساقط نمی شود، اما مخارج سفر چنانچه براین امور حیاتی باشد (مانند مسافرت برای معالجه)بهدوم شوهر است، ولی پرداخت مخارج مسافرتی که بخاطر ادای فريضه ای از فرائض شرعی (مانند مسافرت حج و اِجَاب)انجام می شود برشوهر واجب نیست.

■ **تهیه کننده: زهرا یگلری**

جذاب و خواندنی

- گرد آورنده: عباس تقی پور**

◆ یک مرد ۶۵ساله در آلمان زندگی می کند.۸ساله که از صبح تا شب توی خیابان ها می گرده و اشیاء گمشده رو که پیدا می کنه،به آدرسشون پی می فرسته و تا حالا ۱۳۰۴۱۳گمشده رو پیدا کرده . او تا الان از ۶۰۰عتر از مالباختگان نامه تشکر آمیز دریافت کرده که توی بعضی هایشان مبالغی پول نقد هم بوده. آقای کاشف،این پولها را صرف هزینه پست اشیاء پیدا شده می کند و بقیه اش رو هم برای خود پس انداز می کنه.

- ◆ بسوزه پدر اعتیاد یکچینی معتاد به ایترنت که درتمام تعطیلات سال نوی وقفه به بازی آنلاین در ایترنت پرداخته بود،جان داد.
- ◆ کارون بزرگترین رودخانه ایران رود کارون است . طول رودخانه کارون حدود ۹۵۰ کیلومتر و وسعت حوزه آبریز آن حدود ۶۰۰۰۰۰ کیلوم تر مربع است . سرچشمه این رود زرد کوه بختیاری و پایان آن اروند رود ودر پایان به خلیج فارس می ریزد .
- ◆ مثبت اندیشی را در خودتان تقویت کنید واز منفی بافی بپرهیزید.
- ◆ تنها موجود ترسناک در جهان خستگی است .
- ◆ دنیا بسیار وسیع است و برای همه جایی هست ، سعی کنیم جای واقعی خود را پیدا کنیم.
- ◆ هر اقدامی اگر بزرگ باشد، ابتدا محال به نظر می رسد.
- ◆ موسیقی ناب بهشتی مخصوص کسانی است که شنیدن موسیقی حرام دنیا را ترک کرده باشد .
- ◆ جوینده پاینده است.
- ◆ اسراف موجب فقر است.
- ◆ انار کم خونی را! بطرف می کند

مقالات

چگونه

عکس های بهتری بگیریم ؟

منبع :سایت بی بی سی

■ **اگر دوربین عکاسی از ذکاوت مفز انسان برخوردار بود ، برای گرفتن عکس های خوب ، کافی بود دوربین راه به طرف موضوع مورد نظرتان گرفته و دکمه را فشار دهیم اما چنین نیست.**

سوژه عکس و تغییر جای سوژه در صورت امکان ، محتوای این کادر را تغییر می دهد .

۵-زمینه پشت عکس

زمینه شلوغ پشت عکس را در زبان عکاسی تصویر کامل تری را عرضه می کند .

۳-دو قدم به جلو

وقتی سوژه ای نظر ما را جذب می کند ، مغز ما، از میان ازدحام چیزهایی که در اطراف آن قرار دارند ، به طور خاص به آن سوژه توجه می کند . قابلیت انطباق دید انسان با نورهای مختلف هم از جمله برتری های دیگر چشم انسان بر دوربین عکاسی است .

برای اینکه عکسی که می گیریم نیز همین رابطه را بایابیننده برقرار کند ، باید نکات ظریفی را در نظر داشته باشیم . عکاسی مانند هر وسیله بیانی دیگری زبان خاص خودش را دارد . آموختن این زبان به ما کمک می کند تا از طریق عکس هایی که می گیریم ، فکر ما و جهان اطرافمان را بیان کنیم .در نظر گرفتن نکات زیر می تواند به ما کمک کند تا عکس های گویا تری بگیریم .

۱- **نور، مهم ترین عامل در عکاسی**

کلمه فتوگرافی در زبان انگلیسی یعنی "نگاشتن با نور" نور مناسبی می تواند به عکس ما جان ببخشد

و بالعکس...باین وجود ، نور مستقیم سایه روشن های تند و ناخوشایندی در عکس ایجاد می کند . برای گرفتن عکس، نورغیر مستقیم بهترین است و رنگ ها را نیز زنده تر می کند . روزهایی که ابر نازکی تندی نورخورشید را از آسمان می گیرد ، صبح های زود و عصرها بهترین اوقات برای عکاسی هستند و پادمان باشد که نور باید بر سوژه عکس ما بتابد و نه به دوربین.

۲- **سوژه جالب**

انتخاب موضوع یا سوژه جالب قدم اول است . پیش از گرفتن عکس از خود پرسیم چه چیزی ما را به موضوع مورد نظرمان جلب کرده و سعی می کنیم آن را به روشنی در عکسی که می گیریم نشان دهیم . هم چنین ، به یک عکس اکتفا نکرده ، زوایای متفاوتی را برای نشان دادن موضوع مورد نظرمان کنیم .حرکت دادن دوربین، تغییر فاصله ما با

■ رنگ آب سبز متمایل به قرمز مشاهده شد ماهیان تلف شده درحدود ۱۰ کیلو وشامل شایگ، عروس، شورت، سفره ماهی وگاریز بودند.با توجه به مشاهده مرگ و میر ناشی ازشکوفایی این گروه ازدینوفلاژله ها ،مطالعات زیادی در مورد سمیت آنها صورت گرفته ولی نشانه ای از وجود سم دراین جنس سم دراین جنس از پلانکتونهای گیاهی یافت نشده است

طالع بینی

- فروردین**

شرایطی پیش می آید که بر درآمدتان تاثیر می گذارد . در حال حاضر نمی توانید فکر کنید که همه چیز به انتظار شما پیش روند سعی کنید خودتان را با شرایط وفق دهید .

- اردیبهشت**

فرصت های زیادی برای روابط اجتماعی و رمانتیک دارید اگر در حال اتمام کاری هستید بدانید در لحظات پایانی تمام می شود. با همکاران تان برای غذا خوردن بیرون می روید . اگر با ماشین به منزل بر می گردید لازم است مراقب باشید. خیلی بهتر است تاکسی بگیرید تا این که رانندگی کنید.

- خرداد**

امروز باید از هر فرصتی استفاده کنید تا منظورتان را بیان کنید و توضیح دهید که چرا مسیر خاصی را انتخاب کرده اید. افرادی که روزانه با آنها در تماس هستید، شاید مانند همیشه با شما موافق نباشند ، اما حداقل می دانید که برای رسیدن به چه هدفی تلاش می کنید .

- تیر**

اگر همسرتان به یکی از نظرات شما بی توجهی کرد و آن را جدی نگرفت ،نگران نشوید . دوست یا عضوی از خانواده را پیدا کنید که از شما دفاع کند . همسرتان به نظراتان دیرگان بیشتر از شما توجه می کند !

- مرداد**

امروز قدرت تصور شما هیچ حد و مرزی ندارد و اگر اجازه دهید شما را به سفری اعجاب انگیز خواهد برد . اگر به غریزه و شعور خود اعتماد کنید .

ارتزشش را خواهد داشت خصوصاً اگر آنها شما را در مسیری خاص هدایت کنند و با اطلاعات مفید راجع به یکی از اشخاص زندگی تان به شما بدهند . اگر می خواهید بیرون رفته و در شهرگردشی بکنید ، بهتر است به تاتر یا سینما بروید .

- شهریور**

یک نفر موضوعی ذهنش را به خود مشغول کرده است و تا آن را با شما در میان نگذاره آرام نمی شود . آن ها را تشویق کنید حرف دلشان را بزنند و با دقت گوش کنید . به راهنمایی ندای درون تان گوش کنید .

- مهر**

امروز به حس ششم و حس ذاتی خود توجه کنید چرا که امروز بسیار دقیق و فعال عمل می کند . هم چنین ممکن است با استفاده از این حس اطلاعات مهمی راجع به وضعیت احساسی شخص مورد علاقه تان دریافتید و از این طریق می توانید به بهترین راه به او نزدیک شوید . هم چنین ممکن است از این که دنیا بدون وجود شما به کار خود می پردازد و شما به جایی لم داده و غرق در خواندن کتاب یا فیلم جالبی شوید لذت ببرید.

- آبان**

حرف های زیادی برای گفتن دارید و می توانید یادداشتان را به دیگران بقبولانید .شما می توانید راه خودتان را بروید اما اجازه دهید دیگران هم تجربیات خودشان را به دست آورند .بنابراین ناراحت و عصبانی نشوید .

- آذر**

امروز روز خوبی نیست که تصمیمات متعدد کنندهای بگیرید و نگذارید کسی شما را راضی به هر گونه امضای تعهدی بکند. شما بایدباید فعال باشید و کاری انجام دهید چون ذاتاً نمی توانید بیکار و ساکت بایستید .

باین حال امکان دارد کشف کنید که واقعتا با آنچه شما فکر می کنید خیلی فرق می کند و خیلی عواملی وجود دارند که شما به حساب نیاورده اید . ضرری ندارد اگر صبر کنید تا لحظه مناسب فرا برسد و به آن صورت تمرین صبوری نگاه کنید .

- دی**

احساسات متفرقی دارید و ذهنتان به همه جا می رود. زیاد به خودتان سخت نگیرید . اگر زیاد در رویاها سپری کنید افرادی هستند که شما را به این دنیا دنیای واقعی می آورند.

- بهمن**

بهمنی بودن در مورد برخورد با هر مشکلی به شما نیروی ابتکار و قوه تشخیص می دهد . بنابراین اگر بتوانید امروز در رویاریی با هر رقابتی از این دو خصوصیت استفاده کنید بعد از سپری کردن این زمان سخت باید آسوده خاطر و موفق باشید.

- اسفند**

گاهی بهتر است به خانواده بچسبید اما اکنون شما آماده اید که بیشتر مستقل باشید . هنگامی که نمی خواهید دوستان سخت نگیرید . اگر زیاد در دنیا با کسی که نمی تواند با شما همکار باشد با او فاصله بگیرید تا زمانی که زمان آن باشد که اجازه دهید دوستی تان کم کم رنگ برپدیه و کم رنگ تر شود .

مفقودی

سند کمپانی (کارخانه) مربوط به کامیون کمبریسی بزر ۸۰۸مدل ۵۵به شماره موتور ۲۵۹۷۴۰۰۰۲۵۹۷۴۰۰۱۳۲۰۴۹۷۹ پلاک ۴۹۷۹۶ که ماشااه مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

- روابط عمومی دانشگاه**

علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی

هرمزگان (کمیته آموزش

همگانی سلامت)

۸-**عمق عکس**

آنچه در عکس ما به وضوح دیده می شود عمق عکس را تشکیل می دهد.این عمق ما با امکان می دهد تا بخش هایی ازجهان اطرافمان را ، که از سه بعد برخوردار است ، در یک عکس ، که تنها دو بعد دارد، نشان دهیم .

نور از عوامل اصلی ایجاد عمق در عکس است . در نور زیاد ، درجه ورودی دوربین مانند چشم

کریه درون تنگ می شود . این شرایط وضوح بیشتری در عکس ایجاد می کند و چیدان اجزای عکس به صورتی که بعضی نزدیک تر به دوربین و بعضی دورتر باشند نیز به عکس ما عمق بیشتری دهد و عکسی های بلند (زوم) از عمق عکس می کاهد و عکسی های کوتاه با میدان دید وسیع تر (واید انگل) به آن می افزانید.

این کار تبه برسوں ، یکی از بهترین عکاسان جهان، نقل شده است که گفته است عکاسی یعنی طوری به جهان نگاه کنیم که گویی اولین باراست آن را می بینیم.

آنها را سبب ی شود .

بلافاصله پس از کسب اطلاع از وقوع پدیده مذکور اکیبی از کارشناسان پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس و دریای عمان شامل متخصصین زیست شناسی دریا و شیعی به جزیره قشم اعزام و ضمن بررسی پدیده فوق اقدام به نمونه برداری از آبزیان تلف شده و آب منطقه برای شناسایی عامل بوجود آورنده و همچنین بررسی احتمال آلوده بودن آب نمودند .

رنگ آب سبز متمایل به قرمزمشاهده شد ماهیان تلف شده درحدود ۱۰ کیلو وشامل شایگ ، عروس، شورت، سفره ماهی وگاریز بودند.با توجه به مشاهده مرگ و میر ناشی ازشکوفایی این گروه ازدینوفلاژله ها ،مطالعات زیادی در مورد سمیت آنها صورت گرفته ولی نشانه ای از وجود سم دراین جنس سم دراین جنس از پلانکتونهای گیاهی یافت نشده است .

چنین به نظر می رسد که مرگ ومیر آبزیان دراثر تماس فیزیکی با مخاط و ترشحات ناشی از این جنس از فیتوپلانکتون ها باشد.هم چنین به نظر می رسد مرگ و میر تعدادی از ماهی ها

شکوفایی بصورت پایدار

می تواند سبب کمبوداکسیژن

منطقه (شب هنگام) شده

در نتیجه خفگی آبزیان

را در برداشته باشد وگاهابه

حالت لزج و چسبنده دیده می شود

درسواحل جنوبی قشم در اثر آسیب دیدگی آبشش هاتوسط مخاط چسبیده باشد .

با توجه به گستردگی این پدیده درسواحل بندرعباس ، هرمز و قشم به نظر می رسداین پدیده به این علت که این فیتوپلانکتون ها بعد از مرگ به هم چسبیده و توده لزجی تشکیل داده و رسوب می کنند می تواند اثرات تخریبی برجوامع موجودات کفزی و خصوصا مرجان هاداشته باشد .

براساس بررسی های عملی و مطالعاتی که تاکنون انجام شده هیچ دللیلی مبنی بر ایجاد سمومیت در آبزیان با سمومیت غذایی در افرادی که از آبزیان صید شده درمناطق تحت شکوفایی پلانکتونی مصرف کنند ، بدست نیامده است ، پی گیری موضوع بین المللی مرتبط از سوی پژوهشکده همچنان ادامه دارد.

می شود به میاهویی تشبیه کرد که مانع رسیدن صدای ما به گوش مخاطب می شود . تغییر جای دوربین می تواند این پس زمینه را تغییر دهد . آرام بخش کوچکتزی از آن واضح به نظر می آید .برای حذف آنچه حضورش درعکس لازم نیست ، بهترین راه نزدیک شدن به موضوع است . این کار از شلوغی عکس کم کرده تاکید بیشتری بر آنچه مورد نظر عکاس است می گذارد .

پیش از فشردن دکمه دوربین ، چند قدم به موضوع عکس نزدیک شوید و دوباره از دوربین به آن نگاه کنید . اگر آنچه مورد نظر شماست

بخش عمده عکس را پر نکرده ، باز هم جلوتر باید رفت.

۴-**کادر عکس**

این انتخاب که چه چیزهایی را در عکس جا دهیم و چه چیز هایی را حذف کنیم یکی از مهم ترین شکل درموقعیت عکس ماست . پنجره مستطیل کادر عکس را از آن به جهان نگاه می کنیم . کادر عکس ما را تشکیل می دهد .

پیش از گرفتن عکس ، با نگاهی به آنچه در این کادر قرار گرفته ما می توانیم آنچه را بر این بیان عکس لازم است حفظ و آنچه را اضافی ست حذف کنیم .حرکت دادن دوربین، تغییر فاصله ما با

آغاز شکوفایی پلانکتونی در آبهای استان

■ **تولید مثل سریع پلانکتونی گیاهی از شکوفایی جلبکی(bloom) می نامند . در اثر حضور رنگدانه هایی که در این سلول های جلبکی وجود دارد رنگ آب تغییر می کند، به همین جهت این پدیده را کشند قرمز نیز می نامند.**



توسط پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس ودریای عمان د ریابیز ۱۲۸۶ بعمل آمد در گونه های پلانکتونی میزان زیادی سیست دینوفلاژله دیده شده است که این سیست ها احتمالا در اثر فراهم شدن شرایط مساعد (از قبیل افزایش مواد مغذی،بارشگی،تغییرات نمآب...)) بصورت شکوفا وفعال در آمده اند .مطالعات نشان می دهد که این گروه ازفیتوپلانکتون ها یک دوره نهفته (خواب) را طی می کنند و در اثر مهیا شدن شرایط شکوفایی ، سریعا رشد وتکثیر می یابند .



بلافاصله پس از صرف غذا دندان ها و دهان خود را بشوئید تا

کمتر احساس کنید به کشیدن سیگار بعد از غذا نیاز دارید



- فروردین**

شرایطی پیش می آید که بر درآمدتان تاثیر می گذارد . در حال حاضر نمی توانید فکر کنید که همه چیز به انتظار شما پیش روند سعی کنید خودتان را با شرایط وفق دهید .

- اردیبهشت**

فرصت های زیادی برای روابط اجتماعی و رمانتیک دارید اگر در حال اتمام کاری هستید بدانید در لحظات پایانی تمام می شود. با همکاران تان برای غذا خوردن بیرون می روید . اگر با ماشین به منزل بر می گردید لازم است مراقب باشید. خیلی بهتر است تاکسی بگیرید تا این که رانندگی کنید.

- خرداد**

امروز باید از هر فرصتی استفاده کنید تا منظورتان را بیان کنید و توضیح دهید که چرا مسیر خاصی را انتخاب کرده اید. افرادی که روزانه با آنها در تماس هستید، شاید مانند همیشه با شما موافق نباشند ، اما حداقل می دانید که برای رسیدن به چه هدفی تلاش می کنید .

- تیر**

اگر همسرتان به یکی از نظرات شما بی توجهی کرد و آن را جدی نگرفت ،نگران نشوید . دوست یا عضوی از خانواده را پیدا کنید که از شما دفاع کند . همسرتان به نظراتان دیرگان بیشتر از شما توجه می کند !

- مرداد**

امروز قدرت تصور شما هیچ حد و مرزی ندارد و اگر اجازه دهید شما را به سفری اعجاب انگیز خواهد برد . اگر به غریزه و شعور خود اعتماد کنید .

ارتزشش را خواهد داشت خصوصاً اگر آنها شما را در مسیری خاص هدایت کنند و با اطلاعات مفید راجع به یکی از اشخاص زندگی تان به شما بدهند . اگر می خواهید بیرون رفته و در شهرگردشی بکنید ، بهتر است به تاتر یا سینما بروید .

- شهریور**

یک نفر موضوعی ذهنش را به خود مشغول کرده است و تا آن را با شما در میان نگذاره آرام نمی شود . آن ها را تشویق کنید حرف دلشان را بزنند و با دقت گوش کنید . به راهنمایی ندای درون تان گوش کنید .

- مهر**

امروز به حس ششم و حس ذاتی خود توجه کنید چرا که امروز بسیار دقیق و فعال عمل می کند . هم چنین ممکن است با استفاده از این حس اطلاعات مهمی راجع به وضعیت احساسی شخص مورد علاقه تان دریافتید و از این طریق می توانید به بهترین راه به او نزدیک شوید . هم چنین ممکن است از این که دنیا بدون وجود شما به کار خود می پردازد و شما به جایی لم داده و غرق در خواندن کتاب یا فیلم جالبی شوید لذت ببرید.

- آبان**

حرف های زیادی برای گفتن دارید و می توانید یادداشتان را به دیگران بقبولانید .شما می توانید راه خودتان را بروید اما اجازه دهید دیگران هم تجربیات خودشان را به دست آورند .بنابراین ناراحت و عصبانی نشوید .

- آذر**

امروز روز خوبی نیست که تصمیمات متعدد کنندهای بگیرید و نگذارید کسی شما را راضی به هر گونه امضای تعهدی بکند. شما بایدباید فعال باشید و کاری انجام دهید چون ذاتاً نمی توانید بیکار و ساکت بایستید .

باین حال امکان دارد کشف کنید که واقعتا با آنچه شما فکر می کنید خیلی فرق می کند و خیلی عواملی وجود دارند که شما به حساب نیاورده اید . ضرری ندارد اگر صبر کنید تا لحظه مناسب فرا برسد و به آن صورت تمرین صبوری نگاه کنید .

- دی**

احساسات متفرقی دارید و ذهنتان به همه جا می رود. زیاد به خودتان سخت نگیرید . اگر زیاد در رویاها سپری کنید افرادی هستند که شما را به این دنیا دنیای واقعی می آورند.

- بهمن**

بهمنی بودن در مورد برخورد با هر مشکلی به شما نیروی ابتکار و قوه تشخیص می دهد . بنابراین اگر بتوانید امروز در رویاریی با هر رقابتی از این دو خصوصیت استفاده کنید بعد از سپری کردن این زمان سخت باید آسوده خاطر و موفق باشید.

- اسفند**

گاهی بهتر است به خانواده بچسبید اما اکنون شما آماده اید که بیشتر مستقل باشید . هنگامی که نمی خواهید دوستان سخت نگیرید . اگر زیاد در دنیا با کسی که نمی تواند با شما همکار باشد با او فاصله بگیرید تا زمانی که زمان آن باشد که اجازه دهید دوستی تان کم کم رنگ برپدیه و کم رنگ تر شود .

